

**Режим дня по программе «От рождения до школы» авт. Н.Е. Веракса, Т.С. Комарова, М.А.Васильева
МБДОУ Пестречинский детский сад №3 «Солнышко» Холодный период 2022-2023**

Возрастные Группы Режимные моменты.	<i>1 младшая Группа 10 мин.</i>	<i>2 младшая группа 15 мин.</i>	<i>Средняя группа 20 мин.</i>	<i>Старшая группа 25 мин.</i>	<i>Подготовительная группа Подготовительная группа №1 (татарская) 30 мин.</i>
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастик, самостоятельная деятельность	7.00- 8.00 8.00-8.10	7.00-8.00 8.00-8.10	7.00-8.00 8.10-8.20	7.00-8.00 8.20-8.30	7.00-8.00/7.00-8.00 8.30-8.40/8.40-8.50
Утренний круг, игры,	7.20-7.40	7.20-7.40	7.20-7.40	7.20-7.40	7.20-7.40
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.45	8.30-8.50	8.40-8.50/8.50-9.00
Подготовка к НОД	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.45	9.00- 11.00/9.00-11.05
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак Игры, подготовка к прогулке, прогулка (Физкультурное занятие на воздухе)	10.00-10.10 10.10-11.10 9.30-9.40 вторник	10.00-10.10 10.10-11.10 9.25-9.40 пятница	10.00-10.10 10.20-11.20 10.20-10.40 среда	10.00-10.00 10.40-12.00 10.20-10.45 понедельник	10.10-10.20/10.00-10.10 11.10-12.10 10.25-10.55/10.30-11.00 пятница/среда
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	11.10-12.00	11.10-12.00	11.20-12.10	12.00 -13.00	12.10-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.10-15.00	13.00-15.00	13.00-.15.00
Подъем, воздушные и вод. процедуры, гимнастика после сна, полдник	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
НОД, вечерний круг	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	/15.30-16.00 среда 16.00-16.10
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30